

CURSOS I TALLERS 2025-2026

.....

AJUNTAMENT DE LLORENÇ DEL Penedès

INSCRIPCIONS

Biblioteca Municipal mestra Maria Rafecas

Rambla Marinada, 27

43712 LLORENÇ DEL PENEDÈS

Telèfon: 977677106 ext. 1

e-mail: biblioteca@llorenc.cat

www.llorenc.cat

INFORMACIÓ IMPORTANT

- Tots els cursos i tallers tenen les places limitades, les quals s'atorgaran per ordre d'inscripció.
- Les sessions es faran a les instal·lacions de la *Casa de cultura*, -C/ Mestre González, 6- excepte, les sessions matinals de Tai-txí, que es faran a l'aire lliure si no fa mal temps.
- Es poden produir canvis de matèria, calendari, horaris i preus. Aquests canvis es comunicaran a les persones preinscrites el més aviat possible. Els dies afectats per vacances no es farà classe (Setmana santa, Nadal,...)
- El pagament es podrà fer:
 - * A la biblioteca amb datàfon.
 - * A *CaixaBank*, mitjançant un codi de barres, que us serà lliurat a la biblioteca al moment de la inscripció.
- No es podrà començar cap formació si la quota no s'ha fet efectiva. Caldrà lliurar el comprovant del pagament a la biblioteca prèviament a l'inici de cadascuna.

ESPAI LILA

Activitat, basada en l'organització de tallers diversos, a partir de la demanda de les persones participants (manualitats, xerrades, activitats als parcs de salut, caminades,...)

CALENDARI:

Els dijous, del 2 d'octubre de 2025 al 18 de juny de 2026

HORARI: de 9:30 a 11:30 h.

PREU: 10 € mensuals (1 sessió setmanal)

El pagament es farà efectiu trimestralment

IMPARTEIX: Vital Activity – Núria Díaz Llop S.L.

TALLER “L'AGULLA”

Els dijous de 16:30 a 18:30 h. hi ha un grup de persones que es troben per fer ganxet i mitja tot compartint una estona de tertúlia. Les peces que fan les destinen a col·lectius necessitats.

Aquesta activitat està oberta a tothom qui hi vulgui participar.

Per **informació** dirigiu-vos a la **Casa de cultura** el dia esmentat.

NOTA IMPORTANT

Els cursos només es realitzaran si hi ha un mínim de 5 alumnes a les classes.

Una vegada estiguin totes les inscripcions fetes, informarem dels cursos que finalment es podran dur a terme i quins no.

AGILITAT MENTAL

Programa d'estimulació cognitiva. A les sessions es treballen diferents aspectes: càlcul, llenguatge, concentració, imaginació, pensament crític, reflexió, treball en equip,...

El taller té els objectius principals de:

-Prevenir les alteracions cognitives que podem patir les persones a mesura que ens fem grans.

-Fomentar les relacions socials.

CALENDARI: s'organitzen 2 grups: els dilluns del 6 d'octubre de 2025 al 22 de juny de 2026 (1r grup) i els dimarts del 7 d'octubre de 2025 al 16 de juny de 2026 (2n grup)

HORARI: de 9:30 a 11:30 h.

PREU: 10 € mensuals (1 sessió setmanal)

El pagament es farà efectiu trimestralment

IMPARTEIX: Vital Activity – Núria Díaz Llop S. L.

ZUMBA

CALENDARI: s'organitzen 2 sessions setmanals: els dimarts del 7 d'octubre de 2025 al 26 de maig de 2026 i els dijous, del 9 d'octubre de 2025 al 28 de maig de 2026

HORARI: de 19 a 20 h

PREUS: 20 € mensuals (1 sessió setmanal)

35 € mensuals (2 sessions)

El pagament es farà efectiu trimestralment

IMPARTEIX: Jan BCS S. L.

TAI-TXI

Aquesta disciplina es basa en unes sessions que uneixen el dinamisme i la força muscular amb el control mental.

CALENDARI I HORARIS:

-Grup 1: Dilluns, del 6 d'octubre de 2025 al 22 de juny de 2026
De 9:15 a 10:45 h.

-Grup 2: Dimarts, del 7 d'octubre de 2025 al 16 de juny de 2026
De 18 a 19:30 h.

-Grup 3: Dimecres, de l'1 d'octubre de 2025 al 10 de juny de 2026
De 9:15 a 10:45 h.

PREUS: 20 € mensuals (1 sessió setmanal)
35 € mensuals (2 sessions)

Majors de 65 anys, empadronats/des a Llorenç i al Priorat:

10 € mensuals (1 sessió setmanal)
20 € mensuals (2 sessions)

El pagament es farà efectiu trimestralment

IMPARTEIX: Vital Activity – Núria Díaz Llop S. L.

PILATES

Aquesta disciplina es basa en unes sessions que uneixen el dinamisme i la força muscular amb el control mental.

CALENDARI: s'organitzen 2 sessions setmanals: els dilluns del 6 d'octubre de 2025 al 8 de juny de 2026 i els dimecres, del 8 d'octubre de 2025 al 27 de maig de 2026.

HORARI: de 19:30 a 20:30 h.

PREUS: 20 € mensuals (1 sessió setmanal)
35 € mensuals (2 sessions)

El pagament es farà efectiu mensualment

IMPARTEIX: Jan BCS S. L

ANGLÈS

S'ofereixen tres nivells: inicial, entremig 1 i entremig 2.

Si teniu dubtes sobre el nivell al que us podeu inscriure us posarem en contacte amb l'acadèmia.

CALENDARI I HORARIS:

***Nivell Inicial:** del dilluns, 6 d'octubre de 2025 al 8 de juny de 2026

Horari de 17 a 18:30 h.

***Nivells Entremitjos:**

Entremig 1: del dilluns, 6 d'octubre de 2025 al 8 de juny de 2026

Horari: de 18:30 a 20 h

Entremig 2: del dijous, del 9 d'octubre de 2025 al 28 de maig de 2026

Horari: de 17a 18:30 h

ANGLÈS PER A JOVES

S'ofereix un nivell adequat a joves de 2n cicle d'ESO i 1r de Batxillerat. Les classes s'enfocaran a com a reforç del curs que estiguin estudiant, a l'hora que s'ampliaran coneixements en la llengua anglesa, incidint especialment en l'expressió oral.

Grup reduït a 10 participants com a màxim.

CALENDARI: del dijous, del 9 d'octubre de 2025 al 28 de maig de 2026

HORARI: de 18:30 a 20 h

FRANCÈS

S'ofereix un sol nivell (segons la demanda de les inscripcions)

CALENDARI: del dijous, del 9 d'octubre de 2025 al 28 de maig de 2026

HORARI: de 19 a 20:30 h.

PREUS DELS CURSOS D'ANGLÈS I FRANCÈS

Empadronats/des a Llorenç menors de 29 anys o majors de 65 anys: **175 €**

Empadronats/des a Llorenç: **190 €**.

No empadronats/des: **210 €**.

El pagament d'aquests cursos es farà efectiu, en una única quota, al moment de formalitzar la inscripció.

IMPARTEIX: Esquemes Informàtics S. L.

CATALÀ PER A ADULTS

Es proposen dos nivells: Alfabetització i Iniciació a la gramàtica

Alfabetització:

Adreçat a persones no catalano-parlants i que vulguin iniciar-se en el coneixement de la llengua catalana

Iniciació a la gramàtica:

Adreçat a persones catalano-parlants que vulguin millorar la escriptura en llengua catalana.

CALENDARI:

Els dimarts, del 7 d'octubre de 2025 al 16 de juny de 2026

HORARIS - Alfabetització: de 17 h a 18:30 h.

- Iniciació: de 18:30 a 20 h.

PREUS: 18 € trimestrals (1 sessió setmanal)

El pagament es farà efectiu trimestralment

IMPARTEIX: Vital Activity - Núria Díaz Llop S. L.

ORGANITZA:



Ajuntament de
Llorenç del Penedès

AMB EL SUPORT DE:



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura



Biblioteques
Públiques
de Catalunya



Diputació Tarragona

