



SERVEIS EDUCATIUS

**CASALS  
D'ESTIU  
CAPICUA**



# ÍNDEX

- 04** QUI SOM?
- 05** EL CASAL
- 06** ORGANITZACIÓ I METODOLOGIA
- 08** TIPOLOGIA D'ACTIVITATS
- 10** PLANNING DEL CASAL
- 11** LES NOSTRES HISTÒRIES
- 14** GESTIÓ DEL CASAL
- 16** IMATGES D'ALTRES CASALS

# QUI SOM?

CapiCua Serveis Educatius és una empresa nascuda el 2013 però amb una trajectòria dels seus treballadors en el món del lleure de més de 18 anys. Volem donar sortida a totes les inquietuds que tenen avui dia els infants i que la societat no pot cobrir. Els nostres serveis es diferencien per la qualitat, l'experiència i el tracte amb els infants que volem donar. La llarga trajectòria professional amb que compten els nostres treballadors fa que tinguem un bon coneixement de les necessitats que tenen els nostres infants avui en dia.

## QUÈ VOLEM?

### Objectius generals

La finalitat del nostre centre és proporcionar a tots els alumnes una educació que els permeti assolir els següents objectius:

- **Desenvolupar les capacitats personals i les habilitats socials** per aprendre a conviure en societat, com ara l'estabilitat i l'autoestima, un esperit crític, una actitud activa i participativa.
- Proporcionar a l'alumnat una **formació plena** que l'ajudi a formar la seva pròpia identitat i a desenvolupar la seva capacitat per exercir la llibertat amb tolerància i solidaritat.
- Facilitar que les noies i els nois elaborin una imatge de si mateixos positiva i equilibrada i adquireixin **autonomia personal, la igualtat de drets i oportunitats entre homes i dones.**
- Adquirir habilitats per mantenir i millorar el clima de convivència, i per prevenir i **resoldre conflictes de manera pacífica.**
- Prendre consciència de la importància del **medi ambient**, de la seva fragilitat i de la necessitat de preservar-lo, afavorint conductes positives envers aquest, sigui per la seva utilització, la seva conservació promovent el reciclatge i una educació del consum.
- Valorar la importància de **la higiene i de la salut**, acceptar el mateix cos i el dels altres, respectar les diferències i utilitzar l'educació física i l'esport per afavorir el desenvolupament personal i social.

## DESTINATARIS

Els destinataris dels casals d'estiu CapiCua són els alumnes dels cursos que van entre P3 i 4rt d'ESO. Els monitors/es organitzaran els alumnes en grup de la mateixa edat per tal de tenir unes activitats més acords amb el seu nivell i on l'experiència sigui molt més bona.

# EL CASAL

El CASAL D'ESTIU és una opció educativa que planteja una proposta de vacances per als més menuts, la qual a més de representar un suport a les famílies, suposa una eina pedagògica, lúdica i cultural que serveix per treballar una sèrie de valors transversals.

Partim del punt que el casal es porta a terme durant les vacances dels nens i nenes les quals són una oportunitat per omplir el temps lliure amb espais de descans i passivitat, o bé amb temps actiu: lleure. Per tant, el casal és un **temps de lleure dins del temps lliure**.

El casal que proposem té per objectiu descansar, divertir-se i desenvolupar-se. Es porten a terme aquests objectius a partir del treball d'autonomia del nen/a i de diferents vivències plaents.

Tot el treball que es realitza té com a finalitat l'educació en valors necessaris per a establir una bona convivència i desenvolupar bones relacions.



# ORGANITZACIÓ I METODOLOGIA

El mètode educatiu és el que dóna sentit a les activitats de lleure i té una finalitat educativa engrescadora i participativa. Treballarem entorn un centre d'interès. El centre d'interès agrupa activitats i continguts al voltant d'un tema central. A més del centre d'interès necessitem un eix d'animació. Es tracta del fil conductor, amb elements més o menys imaginaris, sobreposat a les activitats, que els lliga, els hi dóna sentit i les fa atractives. L'eix d'animació és l'element motivacional, l'estímul.

A l'hora d'escollir-lo s'ha de tenir en compte l'edat dels subjectes, ja que si va dirigit als més petits, pot ser de caràcter fantàstic, mentre que si va dirigit als grans, ha de ser més real, històric, llegendari, etc. També cal tenir en compte les qüestions relacionades amb les activitats: recursos econòmics, materials, espais, temps de dedicació, nombre de monitors/es, etc.

## DATES I HORARIS

CapiCua ofereix serveis de casal durant totes les setmanes d'estiu, començant la setmana després d'acabar classes, i acabant el dia abans de començar el nou curs escolar. Els horaris que s'ofereixen són:

8:00-9:00 h	ACOLLIDA
9:00-13:00 h	CASAL MATÍ
13:00-15:00 h	MENJADOR
15:00-17:00 h	CASAL TARDA

Totes les setmanes i horaris que s'ofereixen són **totalment adaptables** a les necessitats de cada centre. Les franges d'horaris són autònomes, i cada família pot triar la franja que millor li vagi i més li interessi.

## FUNCIONAMENT

El criteri que segueix la nostra empresa per les sortides realitzades dins del programa es regeix per la normativa de regulació d'activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de divuit anys la qual es regeix pel Decret 267/2016, de 5 de juliol, el qual regula les acampades juvenils, els camps de treball, els casals de vacances, les colònies, les rutes i qualsevol altra activitat assimilable en les quals participin persones menors de divuit anys. Aquesta normativa, regula, entre altres:

- L'**organització del personal** professional
- La **notificació de l'activitat** a la direcció General de Joventut.
- La **contractació de les assegurances** d'accidents
- Les **obligacions de la persona responsable** de l'activitat.
- Els **documents** que cal tenir durant la realització de l'activitat i que acrediten la seva correcta preparació.

## Director responsable de l'activitat

Totes les nostres activitats tenen un director titulat responsable de l'equip de monitors que vetlla en tot moment pel correcte funcionament de la sortida, i que a més és part implicada de l'equip. No entenem la feina d'una altra manera.

## Ràtio de l'activitat

Els treballadors/es de CapiCua són persones enamorades de la seva vocació, amb l'objectiu de fer feliços i felices als nens i nenes de les seves activitats. És per això que les nostres ràtios són les més baixes, perquè creiem que com més atenció tenen els infants, millor és la seva experiència.

# TIPOLOGIA D'ACTIVITATS



## Acollida

La primera hora del matí els nens i nenes poden gaudir d'un espai de ludoteca amb jocs, dibuixos per pintar... per esperar l'arribada de tots els nens i nenes perquè no hi ha la puntualitat del centre escolar i van arribant a poc a poc.



## Esmorzar

Cada nen/a porta el seu esmorzar per tal de completar els àpats diaris i recuperar energies.



## Manualitats

Són tallers fets a mà relacionats amb el centre d'interès i amb algun dels seus eixos principals. Aquests treballs potencien la creativitat i la imaginació dels infants i també ajuden a la millora i precisió de la motricitat fina.



## Jocs

També estan relacionats amb el centre d'interès i poden ser de molts tipus diferents: cooperatius, de competició, d'expressió, de ritme, d'interior, d'exterior, de diferents cultures...



## Activitats esportives

Són activitats més referents a esports on utilitzarem materials com pilotes, cèrcols i on intervindrà la motricitat grossa i general i els jocs són més moguts.



## Dances

Durant aquests dies realitzarem alguna dansa senzilla i cantarem cançons per conèixer més la nostra cultura.



## Activitats extra

Algun dia es farà alguna sortida especial per tal de canviar la rutina del casal i passar una estona diferent. Alguns exemples són: senyals de pista, sortida al bosc...





## Jocs d'aigua

Per a la realització d'aquests jocs cal que els participants portin banyador, tovallola i xanquetes, a més de la roba de recanvi. En cas de pluja o mal temps, aquest s'anul·laran i es faran altres jocs d'esports.



## Piscina

Durant aquesta estona, els nens i nenes gaudeixen d'una estona d'esbarjo a la piscina on hi ha el/la socorrista oficial més els monitors/es.



## Activitats en anglès

Consisteix a fer jocs traduïts a l'anglès, cantar cançons, mirar algun esquetx o capítol d'alguna saga de dibuixos...



## Dinar

L'hora de dinar també és una hora educativa, on a banda de treballar els hàbits d'higiene i de bon comportament menjant, gaudim d'una estona de relax i divertida amb els nostres alumnes.



# PLANNING DEL CASAL

A continuació detallem un exemple de com s'estructura el dia a dia al casal durant els diferents dies i torns.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00-9:00 h	ACOLLIDA				
9:00-10:30 h	JOCs PRESENTACIÓ / MANUALITAT	EXCURSIÓ	GAMES IN ENGLISH	JOCs EXTERIOR	MANUALITAT
10:30-11:00 h	ESMORZAR				
11:00-12:00 h	TALLER DE TEATRE	BIBLIOTECA	CONTACONTES AMB TITELLES	JOCs D'AIGUA	TALLER DE DISFRESSES
12:00-13:00 h	JOCs D'AIGUA	MANUALITAT	JOCs D'AIGUA	JOCs INTERIOR	JOCs D'AIGUA
13:00-15:00 h	DINAR + DESCANS				
15:00-17:00 h	GIMKANA ESBOJARRADA	JOCs D'AIGUA	JOCs D'EXTERIOR	JOCs D'AIGUA	CLOENDA DE LA SETMANA

Si l'última activitat ho permet perquè s'acaba puntual, cada dia abans de marxar farem una estona de danses.

\*\* CapiCua Serveis Educatius compta amb una dilatada experiència en casals d'estiu, és per aquesta raó que les activitats seran programades conforme les diferents edats del casal d'estiu, d'aquesta manera el grup dels més grans gaudiran d'activitats diferents acords amb la seva edat, fent-los gaudir d'una experiència molt més enriquidora.\*\*

\*Totes les activitats han de tenir un mínim de 15 inscrits per poder-se realitzar

# LES NOSTRES HISTÒRIES

## Les aventures del Pirata Poca-por

El Pirata Barbatrunyit està decidit a conquerir tots els països que rodegen el Mar Mediterrani amb els malvats sequaços del seu vaixell. Sort del Pirata Poca-Por, que amb la seva tripulació, el seu vaixell Pam-i-Pipa i amb la nostra ajuda perseguirà per tots els països al malvat Barbatrunyit intentant evitar els seus plans.

Un viatge per la cultura de tots els països que rodegen el Mar Mediterrani i on descobrirem les danses típiques de cada lloc, els seus menjars, les seves tradicions, els seus jocs populars, i moltes coses més a part de divertir-nos moltíssim!!



## Un viatge en el temps

En aquesta història viatjarem en el temps per ajudar el Professor Garrabós a trobar els seus alumnes que s'han perdut en les diferents etapes de la nostra història a causa d'una avaria de la seva màquina! Descobrirem com vivien els nostres avantpassats, les seves costums, els seus jocs, les seves tradicions, i intentarem recuperar i salvar a tots els alumnes atrapats en el temps!



## La volta al món en globus!

Farem la volta al món en globus amb en Quim, un noi aventurer que vol descobrir tots els racons del nostre planeta. Amb ell coneixerem cada setmana un país diferent i descobrirem totes les seves costums, els seus oficis, les seves danses, els seus jocs... Mai un viatge havia sigut tan divertit com el que realitzarem aquest estiu. No te'l perdis!



## El misteri del Circ CapiCua

En la història d'aquest casal haurem d'ajudar al detectiu Carquinyoli a esbrinar el misteri de la desaparició dels animals i dels objectes del circ CapiCua que havia aterrat al poble per fer les seves funcions plenes de màgia i d'alegria. Aconseguirem recuperar tot el que ha desaparegut i enxampar al malvat que ho ha fet? No serà gens fàcil, però unint les nostres forces amb les del detectiu, segur que al final resoldrem el gran misteri!



## Tenim moltes més històries preparades!!

Les anteriors són només una petita part de totes les històries que tenim preparades per fer del casal d'estiu una experiència inoblidable per la nostra canalla. Pregunteu per qualsevol dels altres fils conductors que tenim preparats i estarem encantats d'explicar-vos-els! Alguns dels temes entre els quals podreu escollir són:

- **El drac de Sant Jordi s'enamora**
- **Se'ns han escapat els contes**
- **Les fades i els follets s'han enfadat**
- **El món dels somnis**
- **Històries del Far West**

A CapiCua treballem en crear històries màgiques que despertin la felicitat i l'alegria dels nostres alumnes. Tots els fils conductors són creats i repassats una vegada i una altra pels nostres professionals per tal d'adaptar-los a les necessitats de cada grup, de cada escola i de cada centre per tal d'assolir la millor experiència possible pels alumnes.

Som especialistes en practicar la rialla!



# GESTIÓ DEL CASAL

A CapiCua donem totes els facilitats i opcions possibles en el tema de la gestió del casal, tant sigui en els pagaments, en el seguiment de les inscripcions, en la gestió dels cobraments i en tot el referent a notificacions i seguiment de l'activitat.

## Reunió de pares i mares

Ens agrada molt la nostra feina, i ens agrada molt explicar-la. Si el centre sol·licitant ens ho demana, fem una reunió de pares on expliquem pas per pas com organitzem el casal, quines activitats fem, el fil conductor que farem servir, com dividim els grups i qualsevol altre dubte que les famílies puguin tenir. Tot perquè els pares i mares tornin tranquils cap a casa sabent que els seus fills i filles tindran les millors activitats i gaudiran d'un gran estiu divertidíssim.

## Seguiment del casal

Per tal de seguir el casal, cada setmana realitzem publicacions a les nostres plataformes digitals per tal que les famílies puguin veure totes les activitats que fan els seus fills i filles i puguin obtenir totes les fotos que els hi agradin. A més a més, al final del casal publiquem un àlbum fotogràfic a la web amb totes les fotografies que hem fet durant tot l'estiu.

## Memòria del projecte

Per tal de poder tenir una avaluació més acurada del casal, en finalitzar el projecte, es redactarà una memòria, en què quedaran reflectides totes les activitats realitzades i les incidències que puguin haver aparegut en la seva durada. Per fer la memòria comptarem amb la valoració feta per part de l'equip dirigent, dels nens i nenes i dels pares i mares.



## DOCUMENTACIÓ QUE ELS PARES/MARES HAN D'APORTAR AL CASAL:

### Fitxa d'inscripció

Es demanen les dades bàsiques dels nens/es (adreça, telèfons dels familiars...). També es demanen informacions mèdiques del nen i nena, així com si pateix alguna al·lèrgia o intolerància alimentària.

### Targeta de sanitat del nen/a

### Drets d'imatge

Cal que els pares/mares ens indiquin si podem gravar o fotografiar els nens/es.

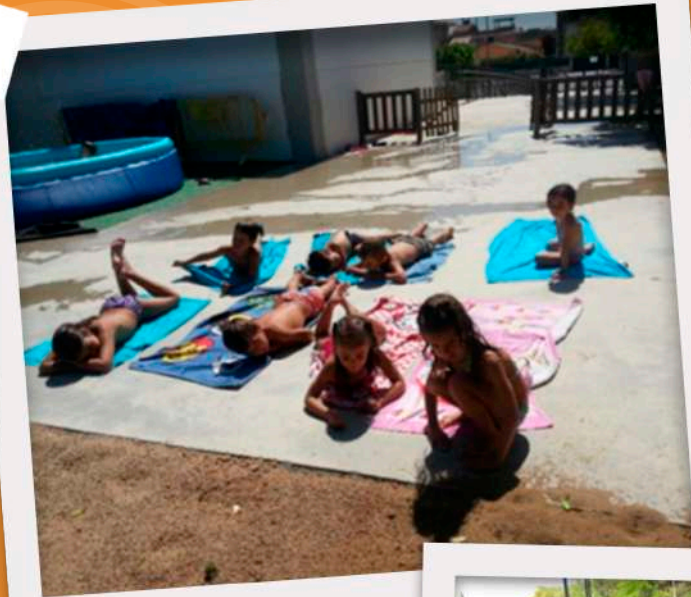




# IMATGES D'ALTRES CASALS













**Si tens qualsevol pregunta o vols fer-nos alguna consulta,  
no dubtis en contactar amb nosaltres. Estarem encantats  
de poder atendre la teva trucada o de respondre a  
través de correu electrònic.**



DIRECCIONS DIGITALS  
[info@serveiscapicua.cat](mailto:info@serveiscapicua.cat)  
[www.serveiscapicua.cat](http://www.serveiscapicua.cat)

ON ENS POTS TROBAR?  
C/ del Rec nº 3 - Montbrí del Camp  
43340 - Tarragona

TELÈFONS  
977 826 109  
613 546 584